1. **每50-100mg 材料加1ml TRIZOL，迅速混匀；**
2. **室温放置5min；**
3. **每1ml TRIZOL 加200ul 氯仿，激烈震荡混匀15sec，室温静置2-3min；**
4. **室温12,000rpm 离心10-15min；（上清包含RNA，红色的下部份包含蛋白，DNA 位于中部）**
5. **转移上清至新管，注意不要影响界面；**
6. **（备选）若RNA 浓度小于10ug/ml，在上清中加入carrier（如 glycogen or GlycoBlue）；**
7. **向上清中加入1/2 体积的异丙醇，混匀，室温静置10min；**
8. **4℃ 离心机中12,000rpm 离心10min；**
9. **小心弃上清，吸去多余的液体；**

**10、加入75% 乙醇洗涤，4℃， 12,000rpm离心5min；**

**11、弃上清，4℃ 轻轻离心，吸去多余上清，室温干燥10-15min；**

**12、加入适量RNase-free water，55-60℃溶解5-15min；**

**13、取1ul 跑变性胶检测RNA 的完整性，1ul 测RNA 的含量；**

**14、-80℃保存。**